

БЕЛЕЖКА ОТ АВТОРА + ПОСВЕЩЕНИЕ

Изключително благодарен съм, че държите тази книга в ръцете си. Дълбоко се надявам, че тя ще послужи да разкриете докрай дарбите и талантите си по един красив начин. И ще доведе до революция от героични промени в креативността, продуктивността и благополучието ви, както и в начина, по който служите на света.

"Клуб "5 сутринта" е основана на една идея и метод, които преподавам на видни предприемачи, директори на легендарни компании, спортни суперзвезди, музикални икони и кралски особи – с изключителен успех – вече над двайсет години.

Писах тази книга в продължение на четири години в Италия, Южна Африка, Канада, Швейцария, Русия, Бразилия и Мавриций. Понякога думите летяха без всякакво усилие, сякаш ме носеше лек летен бриз, но в други моменти с усилие се придвижвах напред. Понякога ми се искаше да развея бялото знаме на творческото изтощение, а през други периоди на този дълбоко духовен процес една отговорност, която изпитвах и която надхвърляше собствените ми нужди, ме насърчаваше да продължавам.

Дадох всичко от себе си, за да напиша тази книга за вас. И дълбоко благодаря на всички много добри хора от цялата планета, които ме подкрепяха да завърша "Клуб "5 сутринта".

И така, от все сърце, скромно посвещавам тази книга на вас, читателите. Светът се нуждае от повече герои и защо да ги чакаме, когато вие имате в себе си нужното, за да станете такива. Като започнете още днес.

С любов и уважение,



СЪДЪРЖАНИЕ

- Глава 1: Опасни намерения / **13**
- Глава 2: Всекидневната философия, с която да станете легенда / **15**
- Глава 3: Неочаквана среща с един удивителен непознат / **25**
- Глава 4: Откажете се от посредствеността и всичко, което е обикновено / **33**
- Глава 5: Странното приключение за овладяване на утрото / **57**
- Глава 6: Полет към върховете на продуктивността, виртуозността и непобедимостта / **70**
- Глава 7: В рая започва подготовка за промяна / **85**
- Глава 8: Методът 5 сутринта: утринният навик на хората, които променят историята / **95**
- Глава 9: Условия за проява на личното величие / **109**
- Глава 10: 4-те фокуса на създателите на история / **126**
- Глава 11: Плаване сред превратностите на живота / **180**
- Глава 12: Клуб „5 сутринта“ открива протокола за създаване на навици / **191**
- Глава 13: Клуб „5 сутринта“ научава *Формулата 20/20/20* / **233**
- Глава 14: Клуб „5 сутринта“ разбира абсолютната необходимост от сън / **266**
- Глава 15: Клуб „5 сутринта“ научава 10-те тактики на истинския гений / **281**
- Глава 16: Клуб „5 сутринта“ възприема двойните цикли на елитното представяне / **309**
- Глава 17: Членовете на Клуб „5 сутринта“ се превръщат в герои на собствения си живот / **347**
- Епилог: Пет години по-късно / **363**

Ще имаме цяла вечност да се радваме на победите си, но само няколко часа преди залез-слънце, за да ги спечелим.

– Ейми Кармайкъл

Никога не е прекалено късно или в моя случай прекалено рано да бъдете този, който искате да бъдете...

Надявам се, че ще живеете живот, с който да се гордеете.

Ако установите, че не е така, надявам се,

че ще имате силата да започнете отначало.

– Ф. Скот Фицджералд

А танцуващите бяха смятани за луди от другите,
които не чуваха музиката.

– Фридрих Ницше

ГЛАВА 1

ОПАСНИ НАМЕРЕНИЯ

Да се застреля щеше да е много брутално. Да се обеси щеше да е много старомодно. Да си пререже вените щеше да е много тихо. Така че оставаше въпросът: *Как да сложи край на един някога славен живот бързо и точно по най-чист и най-ефективен начин?*

Само преди година обстоятелствата бяха драматично по-обнадеждаващи. Предприемачката беше всепризната като титан в своята област, лидер на обществото и филантроп. Тя беше между трийсет и пет и четирийсетгодишна и ръководеше компанията, която беше основала в стаята си в общежитието на колежа и която издигаше на все по-доминантни позиции на пазара, като произвеждаше продукти, които клиентите ѝ боготворяха.

Но ето че сега беше изгубила посока и беше изправена пред преврат, подхранван от тесногърдие и завист, който щеше значително да намали нейния дял във фирмата, където беше вложила по-голямата част от живота си, и щеше да я принуди да си търси нова работа.

Жестокостта в този забележителен обрат на събитията се оказваше непоносима за предприемачката. Под обикновено ледената ѝ външност туптеше грижовно, състрадателно и изпълнено с любов сърце. Тя имаше чувството, че самият живот я е предал. И че заслужаваше толкова много повече.

Помисли си дали да не изгълта гигантско количество хапчета за сън. Опасното действие щеше да е по-чисто по този начин. Просто да вземе всички хапчета и да се свършва по-бързо, помисли си тя. Трябва да избягам от тази болка.

После забеляза нещо на стилната дъбова тоалетка в изцяло бялата си спалня – билет за конференция по лична оптимизация, който майка ѝ беше дала. Предприемачката обикновено се присмиваше на хора, които посещаваха такива събития, като ги наричаше „хора с пречупени криле“ и казваше, че те търсят отговори от някой псевдогуру, докато всичко, което им е нужно за богат и успешен живот, вече имат в себе си.

Може би беше настъпил момент да промени мнението си. Тя не виждаше много възможности. Или щеше да отиде на семинара – и да преживее нещо радикално, което ще спаси живота ѝ. Или можеше да намери спокойствие. Чрез бърза смърт.

ГЛАВА 2

ВСЕКИДНЕВНАТА ФИЛОСОФИЯ, С КОЯТО ДА СТАНЕТЕ ЛЕГЕНДА

Не позволявайте вашият огън да изтлее искрица по искрица в безнадеждното тресавище на приблизителното, на разните му там „не съвсем“, „не още“ и „въобще не“. Не позволявайте героят във вашата душа да загине в безнадежден копнеж по живота, който сте заслужавали, но никога не сте успели да постигнете. Желаният от вас свят може да бъде спечелен, той съществува, той е реален, той е възможен, той е ваш.

– Айн Ранд

Той беше лектор от най-висока класа. Истински Магьосник на словото.

Приближавайки края на фантастична кариера и вече над осемдесетте, той беше тачен по цял свят като гросмайстор на вдъхновението, легенда в лидерството и искрен хуманист, който помага на обикновените хора да реализират най-големите си дарби.

В едно общество, отличаващо се с непостоянство, несигурност и опасности, лекциите на Магьосника събираха цели стадиони с почитатели, които жадуваха не само да водят изкусен живот, изпълнен с креативност, продуктивност и просперитет, но и да съществуват по начин, който непрестанно да ги извисява като хора. Така че накрая да се почувстват уверени, че са оста-